

M.S.W Semester - 4 (CBCS) Examination
March/April-2026 (As Per Syllabus Year June-2024)
Life Skills for Social Work Practice(Ele-4 (New-23))

Time: 2:30 Hours**Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	જીવન કૌશલ્યનો અર્થ આપી, તેના પ્રકારો જણાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	આત્માવિશ્વાસનો અર્થ આપી, આત્મવિશ્વાસ સુધારવાની રીતો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	ઢઢતા એટલે શું? તેની તકનીકો વિશે ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	ધ્યેયનો અર્થ આપી, ધ્યેયના પ્રકારો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	અસરકારક વક્તા બનવા માટેની વ્યુહરચનાઓ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સંચાર કૌશલ્યના અર્થ આપી. સંચારના પ્રકારો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	ભાવનાત્મક બુદ્ધિ વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	તણાવનો અર્થ આપી. તણાવના લક્ષણો જણાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) બોડી લેંગ્વેજના પ્રકારો જણાવો.	
	2) જાહેર બોલવાની કુશળતાઓ જણાવો.	
	3) જીવન કૌશલ્યનું મહત્વ અને જરૂરિયાતો જણાવો.	
	4) સકારાત્મક વલણ.	

ENGLISH VERSION

Que. 1	Give the meaning of life skills. Explain its types.	(14)
	OR	
Que. 1	Give the meaning of self-confidence. Explain the ways to improve self-confidence.	
Que. 2	What is Assertiveness? Discuss its techniques.	(14)
	OR	
Que. 2	Give the meaning of goal. Explain the types of goal.	
Que. 3	Explain the strategies to become an effective speaker.	(14)
	OR	
Que. 3	Give the meaning of communication skills. Explain the types of communication.	
Que. 4	Discuss in detail about emotional intelligence.	(14)
	OR	
Que. 4	Give the meaning of stress. Explain the symptoms of stress.	
Que. 5	Write Short Note: (Any Two)	(14)
	1) Give the types of body language.	
	2) Explain: public speaking skills.	
	3) Give the importance and needs of life skills.	
	4) Positive attitude.	
